

I corsi sono rivolti alle bimbe dai 3/4 anni in poi e comprendono lo studio della Trave, Trampolino elastico etcc...

Scheda insegnante

Guarda la scheda di: [Susanna Tamburri](#)

La ginnastica artistica è uno sport meraviglioso e impegnativo. Coinvolge tutti i campi muscolari rendendolo uno sport completo e stimolante sia dal punto di vista fisico che mentale. In questa disciplina gli atleti si confrontano con diversi attrezzi imparando ad eseguire esercizi sempre più difficili. E' una disciplina che richiede amore e dedizione e che da in cambio enormi soddisfazioni. Bisogna sempre tenere in considerazione che la ginnastica artistica è uno sport sostanzialmente individuale, perciò nel mio corso ogni atleta segue un programma d'allenamento diverso dagli altri, modellato alle sue potenzialità e attento alla sua specifica personalità, in modo da permettere all'atleta di portare in gara esercizi ottimali. Importante è anche il legame tra il tecnico e l'atleta bastato sulla fiducia e la stima reciproca.

Corsi dai 3 anni in sù...